

МДОУ ДС с. Пушанина

**Спортивное развлечение для детей
дошкольного возраста**

«А ну-ка, мальчики!»

в рамках проекта «Здоровый дошкольник»

(разновозрастная группа №3)

Воспитатель
Сойнова О.М.

с. Пушанино 2015 год

Цель:

развивать быстроту, ловкость в беге, прыжках, метании.

Инвентарь:

2 барьера, 4 кубика, 2 палки, 6 кеглей, флажки, 2 скамейки, 2 обруча, 6 мячей, скамейка, канат, веревка, мешочки с песком.

Ход развлечения:

Воспитатель: Ребята, сегодня у нас соревнования между мальчиками и девочками. Вы должны проявить смекалку и находчивость.

1. Состязание «Кто лучше станцует»

Дети выполняют ритмический танец под музыку.

2. Эстафета «Самые ловкие»

Добежать до барьера, пролезть под ним, перепрыгнуть через «ручеек», оббежать «березку» и вернуться в команду.

3. Эстафета «Кто быстрее возьмет флажок»

От стартовой линии на расстоянии 1 м стоит гимнастическая скамейка, затем 5 кеглей на расстоянии 50 см друг от друга. По команде «1, 2, 3 - беги!» первые участники бегут до гимнастической скамейки, ложатся на нее, проползают. Змейкой бегут между кеглями до флажков, берут по 1 флажку и бегом возвращаются в команду, передовая эстафету другому.

4. Эстафета «Сделай сугроб»

От стартовой линии на расстоянии 2, 5 м поперек зала отчерчена линия, за которую забегать нельзя, на полу лежат «снежки». На расстоянии 2 м от линии на полу лежит обруч. По команде «1, 2, 3 - беги!» дети бегут вперед до черты, берут по 1 снежку и бросают в обруч.

5. Конкурс капитанов «Футбол»

Обвести мяч между кеглями до отмеченной линии, забить в ворота гол.

6. Эстафета «Бег врассыпную с построением в команду»

Дети стоят в шеренгах, на противоположных сторонах зала, лицом друг к другу. По команде «1, 2, 3 - беги!» дети разбегаются по залу. По команде «стройся!» - встают на свои места. Побеждает команда, которая построится быстрее.

7. Эстафета «Попрыгунчики»

По команде «1, 2, 3 - беги!» добежать до обруча, прыгнуть из одного обруча в другой, руки на пояс, пролезть через скамейку, подлезть под канатом и возвратиться в команду бегом, передать эстафету.

8. Перетягивание каната

Подведение итогов